

७७।।येनसपरमपदयकुर्वेवस्तुवचसस्तुवावतिस्त्वमसवक्षेस्तुववेसपुपस्तुवावस्य॥

ལྷ་མོ་
གཙུག་
ལྷ་མོ་

༡༣། །མཁུན་པའི་གཏིང་མཐའ་མི་མདོན་ཞིང་།
ཐུགས་རྗེའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་གྱིས་གདམས། །མཛད་པའི་
རྒྱལ་ས་ཤིང་གཡོ་བ་ཙམ། །ཐུབ་དབང་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
རྒྱལ་། །རྩོག་བྲལ་དངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །ལུས་

ལྷ་
ཡ
ལྷ་
ཡ
ལྷ་
ཡ

༡༡། འཕྲུལ་པ་ཞི་བྱེད་ལྷ་པ་ ལམ་གསལ་
ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
ལྷ་པ་ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ ལྷ་པ་
ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ ལྷ་པ་

བྱས་ཀྱང་ལེགས་པ་ལྟར། །ལེགས་པ་བཤད་གང་མ་ནི་ཀུན་ལ་མཛོམས། །ལུགས་གཉིས་ལྟར་དྲོ་
ཤེས་པ་ཡིས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་འགྲུབ་སྟེ། །འདྲེན་པ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཡི། །
དེད་དཔོན་ཀྱི་མཆོར་ཞུགས་པ་བཞིན། །ཆུ་བྱ་བཟལ་བར་མི་རུས་དེས། །ཆུ་མཆོར་ཀྱིས་ག་
ལ་ཆོད། །ཡ་རབས་ལུགས་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྟོགས། །གཟུར་གནས་རིག་
པར་ལྟན་པ་དེས། །གཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལོན་པར་བྱེད། །སྤང་སྤྱོད་སྐུ་ཚང་མའི་དཔ་འགྲོ་ལ། །
ལྟུང་ལྟུང་ཟེར་ཞིང་མེ་རྟོག་འབྱ། །དན་པས་ལྷོགས་མཐར་བསྐྱོར་ན་ཡང་། །སྤོང་གི་རིགས་

༡༡
༢
༣
༤
༥
༦
༧
༨
༩
༡༠
༡༡
༡༢
༡༣
༡༤
༡༥
༡༦
༡༧
༡༨
༡༩
༢༠
༢༡
༢༢
༢༣
༢༤
༢༥
༢༦
༢༧
༢༨
༢༩
༣༠
༣༡
༣༢
༣༣
༣༤
༣༥
༣༦
༣༧
༣༨
༣༩
༤༠
༤༡
༤༢
༤༣
༤༤
༤༥
༤༦
༤༧
༤༨
༤༩
༥༠
༥༡
༥༢
༥༣
༥༤
༥༥
༥༦
༥༧
༥༨
༥༩
༦༠
༦༡
༦༢
༦༣
༦༤
༦༥
༦༦
༦༧
༦༨
༦༩
༧༠
༧༡
༧༢
༧༣
༧༤
༧༥
༧༦
༧༧
༧༨
༧༩
༨༠
༨༡
༨༢
༨༣
༨༤
༨༥
༨༦
༨༧
༨༨
༨༩
༩༠
༩༡
༩༢
༩༣
༩༤
༩༥
༩༦
༩༧
༩༨
༩༩
༡༠༠

༡༡
༡༢
༡༣
༡༤
༡༥
༡༦
༡༧
༡༨
༡༩
༢༠
༢༡
༢༢
༢༣
༢༤
༢༥
༢༦
༢༧
༢༨
༢༩
༣༠
༣༡
༣༢
༣༣
༣༤
༣༥
༣༦
༣༧
༣༨
༣༩
༤༠
༤༡
༤༢
༤༣
༤༤
༤༥
༤༦
༤༧
༤༨
༤༩
༥༠
༥༡
༥༢
༥༣
༥༤
༥༥
༥༦
༥༧
༥༨
༥༩
༦༠
༦༡
༦༢
༦༣
༦༤
༦༥
༦༦
༦༧
༦༨
༦༩
༧༠
༧༡
༧༢
༧༣
༧༤
༧༥
༧༦
༧༧
༧༨
༧༩
༨༠
༨༡
༨༢
༨༣
༨༤
༨༥
༨༦
༨༧
༨༨
༨༩
༩༠
༩༡
༩༢
༩༣
༩༤
༩༥
༩༦
༩༧
༩༨
༩༩
༡༠༠

[illegible]

[illegible]

པལྱེད། ཁོས་ལྟ་བུ་ལ་བས་ཁྱལ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས། འདྲི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འབད་ས་རྣམས་སྐྱེད། རྒྱུ་ནི་
ཆེ་བ་ཀྱི་མཆོད་ལྟོ་དཔལ་ཏེ། འདལ་གྱིས་འབད་ས་བས་འདྲི་བ་སྐྱེད། ཁྱེད་ལ་ལྟ་འབད་ས་ཀྱི་
བས་ལོ་རྟུལ། རྒྱུ་ས་ཀྱིས་ད་དུང་ལྟོ་གཅིད་བཀྱེད། ཁོད་མ་ཁ་ཡིས་ཀྱི་མཆོད་ལྟོ། འཕུངས་
ཀྱི་རྟུལ་ཏེ་འབད་དང་མཆོད་ས། ཁའི་བོད་བཟ་རྟུལ་བཀྱེད་ཡང་། ཁའུ་གའ་དང་ལྟོ་ལ་བ་ཅམ་གྱིས་
དཔེ་རྟེན་ལྟོ་བོ་ཉི་ཤེས་ཁའ་བསྐྱེད་ཀྱིས། ཁོད་དཔལ་ལ་བ་འཆོད་ལ་གའ། ཁོད་ས་དྲེགས་གའུ་གའ།
ལྟོ་བཆོད་ལ་ཡི། འདྲི་བ་ལ་སྐྱེད་ཡང་བ་རྟེན་མི་སྐྱེད། ལི་བུ་འཕྱུགས་ལ་འཆོད་སྐྱེད་དུ། ཉི་ལ་སྐྱེད་ས།

ལྷ
ལྷ
ལྷ
ལྷ

༡༡། །ཀྱང་སྤྲོད་མི་བྱེད། །བཅེ་ཞིང་ཡན་གང་གས་རུས་པ་དེར། །སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་
དང་གིས་འདྲ། །ཡིད་པའི་ཞིན་གྱི་ནི་ཁྱུ་མཚོ་འེ་དོགས། །འགྲོ་པ་ཀྱན་གྱིས་སྒྲེན་པར་བྱེད། །
ཆེ་མཐོ་བསྐྱེན་པས་དཔལ་འཕྲོ་ཀྱང་། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་འཛིགས་པ་འབྱུང་། །ཁྱུ་མཚོ་
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དེ། །གཏུག་ཅན་གྱི་ཤོད་ཡང་ཡིན། །རྒྱས་མེད་མི་ལ་གསར་
འགྲོགས་གྱིས། །ཡིད་བརྟན་བྱེད་པ་ཉམས་པའི་ཁྱུ། །རྒྱལ་སྐུས་དང་པའི་སྤྲོད་པོན་ཡང་།
མཚོ་གསར་བསྐྱེན་པས་སྒྲི་ཡིས་ཟིན། །ན་བ་སྐབ་པའི་མཛེར་གཏུག་དེ། །རི་མིན་དབྱེན་

གྱིས་སོ་སོར་གཏོང་། ། རྒྱ་དང་འོ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ། ། འདྲེས་པ་དང་པའི་མཚུ་ཡིས་འབྱེད། ། མཁའ་སྒྲུབ་
པས་བདེན་རྒྱུན་བརྟགས་ནས་བྱེད། ། ལྷན་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུག་ ། རྒྱ་དང་ཅལ་གྱི་ལྷ་
བསྐྱུགས་པས། ། གཅན་གཟན་རི་དྲགས་ལལ་ཆེར་བྱོས། ། འགྲོགས་ན་ལེགས་སྤྱོད་འཕེལ་འགྲིལ་
ལས། ། རྒྱ་དང་སྤྱི་གུ་པའི་གྲོགས་འགྱུར་ཏེ། ། རྒྱ་དང་བསེལ་འདྲ་ཡང་ལན་གཞིན་ལས། ། ལྷན་གྱི་
རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱུར་འཛིན། ། སྤྱི་གུ་གྲོགས་གཡེམ་མའི་འཛུམ་དཀར་ལས། ། གཅན་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་
གཅིར་བཟང་། ། ཐུན་ཕྱོད་སྤྱི་གུ་མདོག་དཀར་ཡང་། ། རྒྱ་དང་སྤྱི་གུ་ནག་ཞིང་པའི་གསེས། ། ལྷ་

[illegible]

ཡངས་པའི་ཁྱུ་ལ་ཁམས་མ་མཐོང་པ། །ས་མཐའི་བྱུན་པོ་རང་མཐོང་ཆེ། །ཁྱོན་པའི་ཁྱུ་ལ་འབྱེད་པ་
བཞིན་ རྟུན་སྒྲུབ་ཁྱུ་མཆོའི་གཏམ་གྱིས་གྱི། །ཐ་གལ་རྣམས་ནི་མགུ་སྒྲུབ་ཆིང་། །མགུ་བའི་མོད་ལ་
ཐེལ་ཡང་སྒྲ། །ཕུ་ཐག་ཐུང་བའི་ཁྱུ་བྱུན་དེ། །བྱུ་ཐས་དང་བྱི་བ་ཡུད་ཅམ་ཡིན། །མ་རབས་ག་རྩེས་པར་
བསྐྱེད་ས་ན་ཡང་། །ཁྱིན་དུ་མི་ཆོར་འབྱུག་པར་བྱེད། །བསིལ་བའི་ཁྱུ་ཡིས་བྱུན་ན་ཡང་། །རྩོ་བྱུན་ལྟག་
པར་ཁོལ་ཆིང་ཆོ། །དམ་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་བྱས་ཀྱང་། །ཁྱོ་མེད་བཟོན་པས་བདེ་བར་གནས། །
བཅོ་ཡི་སྒྲགས་གྱིས་བཏབ་པའི་ཁྱུ། །ཁོལ་བཞིན་པ་ཡིས་བྱུན་ཀྱང་བསིལ། །ཐེལ་མེད་རྣམས་

1. **Introduction**
 2. **Methodology**
 3. **Results**
 4. **Discussion**
 5. **Conclusion**
 6. **References**
 7. **Appendix**
 8. **Index**
 9. **Table of Contents**
 10. **Figure 1**
 11. **Figure 2**
 12. **Figure 3**
 13. **Figure 4**
 14. **Figure 5**
 15. **Figure 6**
 16. **Figure 7**
 17. **Figure 8**
 18. **Figure 9**
 19. **Figure 10**
 20. **Figure 11**
 21. **Figure 12**
 22. **Figure 13**
 23. **Figure 14**
 24. **Figure 15**
 25. **Figure 16**
 26. **Figure 17**
 27. **Figure 18**
 28. **Figure 19**
 29. **Figure 20**
 30. **Figure 21**
 31. **Figure 22**
 32. **Figure 23**
 33. **Figure 24**
 34. **Figure 25**
 35. **Figure 26**
 36. **Figure 27**
 37. **Figure 28**
 38. **Figure 29**
 39. **Figure 30**
 40. **Figure 31**
 41. **Figure 32**
 42. **Figure 33**
 43. **Figure 34**
 44. **Figure 35**
 45. **Figure 36**
 46. **Figure 37**
 47. **Figure 38**
 48. **Figure 39**
 49. **Figure 40**
 50. **Figure 41**
 51. **Figure 42**
 52. **Figure 43**
 53. **Figure 44**
 54. **Figure 45**
 55. **Figure 46**
 56. **Figure 47**
 57. **Figure 48**
 58. **Figure 49**
 59. **Figure 50**
 60. **Figure 51**
 61. **Figure 52**
 62. **Figure 53**
 63. **Figure 54**
 64. **Figure 55**
 65. **Figure 56**
 66. **Figure 57**
 67. **Figure 58**
 68. **Figure 59**
 69. **Figure 60**
 70. **Figure 61**
 71. **Figure 62**
 72. **Figure 63**
 73. **Figure 64**
 74. **Figure 65**
 75. **Figure 66**
 76. **Figure 67**
 77. **Figure 68**
 78. **Figure 69**
 79. **Figure 70**
 80. **Figure 71**
 81. **Figure 72**
 82. **Figure 73**
 83. **Figure 74**
 84. **Figure 75**
 85. **Figure 76**
 86. **Figure 77**
 87. **Figure 78**
 88. **Figure 79**
 89. **Figure 80**
 90. **Figure 81**
 91. **Figure 82**
 92. **Figure 83**
 93. **Figure 84**
 94. **Figure 85**
 95. **Figure 86**
 96. **Figure 87**
 97. **Figure 88**
 98. **Figure 89**
 99. **Figure 90**
 100. **Figure 91**
 101. **Figure 92**
 102. **Figure 93**
 103. **Figure 94**
 104. **Figure 95**
 105. **Figure 96**
 106. **Figure 97**
 107. **Figure 98**
 108. **Figure 99**
 109. **Figure 100**
 110. **Figure 101**
 111. **Figure 102**
 112. **Figure 103**
 113. **Figure 104**
 114. **Figure 105**
 115. **Figure 106**
 116. **Figure 107**
 117. **Figure 108**
 118. **Figure 109**
 119. **Figure 110**
 120. **Figure 111**
 121. **Figure 112**
 122. **Figure 113**
 123. **Figure 114**
 124. **Figure 115**
 125. **Figure 116**
 126. **Figure 117**
 127. **Figure 118**
 128. **Figure 119**
 129. **Figure 120**
 130. **Figure 121**
 131. **Figure 122**
 132. **Figure 123**
 133. **Figure 124**
 134. **Figure 125**
 135. **Figure 126**
 136. **Figure 127**
 137. **Figure 128**
 138. **Figure 129**
 139. **Figure 130**
 140. **Figure 131**
 141. **Figure 132**
 142. **Figure 133**
 143. **Figure 134**
 144. **Figure 135**
 145. **Figure 136**
 146. **Figure 137**
 147. **Figure 138**
 148. **Figure 139**
 149. **Figure 140**
 150. **Figure 141**
 151. **Figure 142**
 152. **Figure 143**
 153. **Figure 144**
 154. **Figure 145**
 155. **Figure 146**
 156. **Figure 147**
 157. **Figure 148**
 158. **Figure 149**
 159. **Figure 150**
 160. **Figure 151**
 161. **Figure 152**
 162. **Figure 153**
 163. **Figure 154**
 164. **Figure 155**
 165. **Figure 156**
 166. **Figure 157**
 167. **Figure 158**
 168. **Figure 159**
 169. **Figure 160**
 170. **Figure 161**
 171. **Figure 162**
 172. **Figure 163**
 173. **Figure 164**
 174. **Figure 165**
 175. **Figure 166**
 176. **Figure 167**
 177. **Figure 168**
 178. **Figure 169**
 179. **Figure 170**
 180. **Figure 171**
 181. **Figure 172**
 182. **Figure 173**
 183. **Figure 174**
 184. **Figure 175**
 185. **Figure 176**
 186. **Figure 177**
 187. **Figure 178**
 188. **Figure 179**
 189. **Figure 180**
 190. **Figure 181**
 191. **Figure 182**
 192. **Figure 183**
 193. **Figure 184**
 194. **Figure 185**
 195. **Figure 186**
 196. **Figure 187**
 197. **Figure 188**
 198. **Figure 189**
 199. **Figure 190**
 200. **Figure 191**
 201. **Figure 192**
 202. **Figure 193**
 203. **Figure 194**
 204. **Figure 195**
 205. **Figure 196**
 206. **Figure 197**
 207. **Figure 198**
 208. **Figure 199**
 209. **Figure 200**
 210. **Figure 201**
 211. **Figure 202**
 212. **Figure 203**
 213. **Figure 204**
 214. **Figure 205**
 215. **Figure 206**
 216. **Figure 207**
 217. **Figure 208**

५७

ط
512

[illegible]

ཀུན་སོགས། ཅིས་ཀྱང་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་དེ། ཁུ་བོ་བསེལ་ལ་མ་ཚ་ན་ཡང་། རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་
ག་ལ་འདོད། མི་བསུ་ན་སྒྲེ་བོ་གང་མས་པ་ལས། རྒྱན་ཏུ་ར་ལས་གྱིས་གཏུ་ལ་བར་སྒྲ། གོས་གྱི་དྲི
མ་འགྱུད་བ་ལ། གཙང་མ་འི་ཚུ་ལས་འགྱུར་བྱེད་བཟང་། ལུས་ཅན་ནང་གི་སྒྲོན་ཡོན་ན་མས། བྱི
རིལ་སྒྲོད་བས་མཚོན་ནས་དེ། ཁུ་སྐྱར་སྒྲིང་བས་ཁུ་བོ་དང་། ཏུ་བལ་ས་ནི་མེར་ཤེས་བཞིན། ག་ཞན་གྱི་
སྒྲོན་ཡོན་མཐོང་སྒྲ་ཡང་། རང་གི་སྒྲོད་ཚུ་ལ་མཐོང་བར་དགལ། མཚོན་ནང་ན་མ་མཁའ་འཛིན་སྐྱར་གྱུ་ན། །
གསལ་ཡང་རང་གི་གཏིང་མི་མཐོང་། བས་མང་ནག་ཡོ་སྒྲ་འི་བྱ་བ་ནི། ལ་མ་རྒྱལ་འདྲ་ཡང་ལུགས་སྒྲ་

ཁྲུ

ཁྲུ

ཁྲུ

༦༣ །འཕྲུལ། །ཁྲུ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱུར་བ་གྲོད་བ་ཡང་། །བབ་གྱིས་ཕུར་ནས་ཕུར་དུ་འགོ། །
རིགས་ཀྱི་དབང་འདོད་ཕུར་ནས། །ཁས་འཕྲུལ་ཕྱེད་འདོད་བས་མ་དན་འཆར། །འདོད་བྱེད་བརྒྱུག་།
འདོད་རིག་བཞོད། །ཁྲུ་མིག་སྒྲུ་མ་འདོད་སྒྲིག་མ་མང་། །ཕྱེད་ན་ཐོས་དཔལ་བརྒྱུས་བ་ཕྱེད་བས་ན་ཡང་།
གྲགས་བ་ཕྱོད་ཕྱེད་ན་གཞན་གྱིས་འཕྲེད། །རིམ་སྒྲིག་བ་འཕྲེད་ཡང་། །ཁས་ཕྱེད་བ་འཕྲེད་གས་བ་ཕྱེད་།
ཡིས་འཕྲེད། །ཕྱེད་ཕྱོད་སྒྲིག་ཡོད་དུ་ན་མི་ཕྱེད་ཡང་། །དཔལ་བ་ཕྱོད་གས་བ་ཕྱོད་བ་ཕྱེད། །ཕྱེད་ཆར་།
བཟུང་དང་བྱལ་བ་ཡི། །ཐན་ཕྱེད་ཕྱེད་། །གྱི་འཕྲེད་སྒྲིག་བ་ཕྱེད། །སྒྲིག་སྒྲིག་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་།

ནམས། །སྤྱདསའཛེལལཔལསཀྱད་རྩལ། །རད་བྱུང་ཚུའོན་སྤྱད་ཆེ་ཡང་། །བསྐྱེལ་ན་ཚུ་གྱུང་རྗེས་སྤྱུ་ཁོལ།
དེད་པོ་ཁ་ཡིས་ཆོས་བཟད་མཁུ་། །ཤེས་ཀྱུད་གཏོང་ལཔལསཀྱད་ཐུ། །དཔུན་དུས་རྒྱུད་སཔ་ན་ཐུན་བཞིན། །
འཐུབ་སཔ་འི་སྤྱོད་དེ་ལྟ་གཤམ་གྱུང་། །དམ་བའི་སྤྱོད་པོ་ཉམ་ཐག་གྱུང་། །ཆོས་དང་འགལ་བ་འི་ལས་མི་
ཕྱེད་རྟེན་ཆར་སྤྱོད་ཕྱི་འུ་སྤྱོད་མ་ན་ཡང་། །སལ་འབབ་བའི་ཆུ་མི་འཐུང་། །དགེ་སྤྱོད་པ་ཚོ་ན་པར་འདོད་པ་དང་། །
ཡོག་པ་འི་ཆོས་སྤྱོད་པ་པ་འགལ། །མེད་གསྤྱོད་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཚུའོན་སྤྱུ་གསལ་ན་པན་འགྱུ་
རམ་རྟེན་ཆེན་པོར་ཞིག་ཀྱུད་ན་ཡང་། །སྤྱད་ནས་གཟི་ཕྱི་ན་ཀྱུ་སཔར་འགྱུར། །འཕྱུག་པ་འི་སྤྱོད་སཔར་ཆུད་

ཀླ
པ་

འ
པ་

མཐ
པ་

༡༣། |པའི་མཆོ། |སོག་རིམ་གྱིས་འཕྱར་ན་སེང་། |ལྷོ་དང་ཕྱོལ་བ་ཞེན་པའི་ མིས། |
ཕུན་ཆོག་སྐུ་ཕྱོགས་ཀྱང་མེད་ལ་འགྲིཔ། |རྫིང་རྒྱུད་ལྟ་གཙུག་ཆད་པ་དེ། |གང་ཡང་སྤྱད་དུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་
ནོར་མེད་འཕྱུར་དང་ཁ་ཞིམ་འདོད། |གཞུང་ལྷག་ས་མ་སྤྱད་ས་མ་ལས་ཁྱུང་འཛིན། |རྒྱ་རྒྱལ་མི་ཁེས་
མཆོག་ཆུ་ལ་བ། |བསམ་མ་བཞིན་རང་སྤྱུག་ཉེས་པ་ཡིན། |མངའ་ཐང་ལྷོ་རྒྱ་སྤྱོད་ཆེས་པས། |བསོད་
རྒྱས་ཆོད་པས་འགོད་མི་རུང་། |མཆོ་རྒྱུད་རང་གི་ཁྱོད་པ་ཡི། |ཆོད་ལས་རྒྱས་ན་བཟོ་བར་འགྱུར། |
དོན་ཆོད་ ཐོག་ཏུ་མ་བབས་པའི། |དུས་ནས་ཐབས་དང་རིམ་གྲོ་བ། |རྒྱལ་པོ་བཟུང་ནས་མ་དུ་ཕྱི་གསུང་།

ན། རྩུབས་ནས་འོལ་ཁ་བསྐྱུར་བ་དགེ། །དོན་མེད་ལས་ལ་ཕོད་བཅུགས་ནས། །རང་ཉིད་ཉམས་བྱེད་
དཔའ་པོ་མིན། །ཁུ་ཡི་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ། །མཆོངས་པས་སེང་གོ་གི་དང་འདྲ། །དགྲ་པོ་འདུལ་
བར་འདོད་ན་ཡང་། །སྤྱོད་ཚུལ་དལ་ཁིང་འཇམ་པར་བྱ། །ཁུ་སྐྱར་འཇམ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །ཉལ་
སོགས་པ་འཛིན་ལ་ལྟོས། །གཞན་སྤྱོགས་འགྱུར་པ་ལ་སྤང་བས། །རང་གི་བསོད་ནམས་ཉམས་པར་
བྱེད་ཅི་རྩུ་སྤྱད་དུག་པོར་མཆོངས་པར། །བདག་ཉིད་འཆི་ཡི་དེར་མི་གཞོད། །དེ་བས་དགྲ་ལས་ཁྱེད་
འདོད་ན། །ཡོན་ཏན་སྐྱབ་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཁུ་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཐབས། །ཐང་ནས་གྲུ་གཞིངས་

༡༡། །འཆོས་པ་ཡིན། །རང་ལས་པ་སོད་ནམས་མ་ཉམས་ན། །དབྱ་པ་ཁོ་ནས་མི་ཐུང་།
 རྟེན་རྒྱུ་མིག་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པར། །ས་ཡིས་མཁན་གྱི་འགོག་མི་རུས། །དབུལ་ཕུགས་དང་།
 རྒྱུད་མཐོང་མཁན་གྱི་། རྟོན་ཐུང་ལས་གྱི་གོ་རིམ་སྟེ། །རྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཐུབ་ས་པ་ལས། །
 རི་གྲིང་ཁོར་ཕུག་རིམ་པར་ཆགས། །མཁས་པ་པ་པ་ཆེར་དབུལ་འགྱུར་ལ། །བྱུང་པ་འོ་སྟེ་པོ་འོར་གྱིས་
 ཕུགས། །རྟོག་མཁན་གྱི་རྒྱ་པོ་ལ། །སྤལ་ཕྱོད་འཕུ་གྱིན་ཕུག་པར་མང་། །པར་ཡི་མདུན་ནས་དཔའ་བོ་
 དང་། །རྟོན་གི་ནད་ནས་མཁས་པ་སྟེ། །མདོས་མཆོ་ལས་རྒྱ་གསེར་དང་། །རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་འོར་བུ་

འབྱུང་། །མེད་མི་ལྟན་སྒྲུབ་པའི་སྐུ། །འབྱུང་པ་རྟེན་གྱིས་སྒྲུབ་མི་ཤེས། །ཁྱིའི་སྐྱེ་མ་ཡང་རྒྱ་ལྟར་ལ། །
རྒྱུ་ཁྱིའི་མི་འབྱུང་ལྟག་པར་བྱེད། །རང་གཞན་སྐྱེ་ལ་མི་ལན་པའི། །ཁོར་དེ་མེད་པ་རྟེན་དང་མཚུངས། །
རྒྱ་མེད་སྐུ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །མྱུ་དན་ཐང་ཞེས་ཀྱེན་གྱིས་འདོར། །ལོངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་
ཀྱུང་རྒྱ་རྒྱུང་བྱེད་གཏོང་རྒྱུ་ཉེས་དགོས་ཏེ། །ཁྱོད་རྒྱ་པ་རྒྱ་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་ཞིང་། །པའི་གཞན་སྐྱེ་ག་
མས་སྐྱེ་མ་པར་འགྱུར། །མྱུ་མེད་སྐྱེ་འབྱུང་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །སྐྱེ་པ་སྐྱེ་པ་རྒྱ་ལས་མ་འདས་ཏེ། །གསེར་
རིའི་པར་གྱི་རྩེ་མོ་མཚོ་རྒྱུ་སྐྱེ། །རྒྱ་རྒྱ་མྱུ་པའི་སྐྱེ་གིས་ཁོའི། །འབྱུང་ལྟར་པ་སྐྱེ་དཔེ་ལས་གསེག་

ཡང་ཆེ། །ལུ་མ་བཟང་བ་བཟུང་བར་སྟེ། །ཕྱིད་ཅེ་མ་གང་བ་ཡོ་འབྱེད་མང། །ཁས་མ་ཆད་ཁུ་
འདྲི་བ་དེར། །གང་ལོ་མེད་ཅེས་ཀུན་གྱིས་བརྟུས། །ཤག་ཤག་འབབ་བའི་རྒྱུ་ལ། །བྱིས་བ་རྣམས་ཀྱང་
གྲལ་བར་བྱེད། །ཁུ་ལྟར་བཞིན་འདྲུ་མ་ག་ནང་ཕྱི་ག་བ། །དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་བག་ཟོ་ན་བྱེད། །སྒྲ་མེད་མེར་གྱིས་
འགྲོ་བ་ཡི། །རྒྱ་ལྟར་གང་ཉིང་མ་ཐའད་པོག་བར་དཀ་ལ། །རྒྱ་ལ་རི་མོར་བྱིས་བ་བཞིན། །ཕྱི་ག་སྐྱེས་མེད་ལ་
འདྲི་བ་བྱེད། །དག་ལ་འདྲུ་མ་བཅའ་འདྲི་བ་ཡི། །རི་མོ་བཞིན་དུ་བརྟུང་བར་བྱ། །ཁས་མ་བ་བཟང་ན་འདྲི་
རྟེན་གྱི། །བྱུང་ཀུན་གྱང་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ། །ཟོ་རྒྱུ་ལ་བ་རྟེན་འབས་ཀྱི་རྒྱ། །ཤིན་ཏུ་མ་ཐོབ་འདྲི་རྩི་ར་

༄༅། །འགྲོ་རྒྱུ་ཆུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཀློང་ཆུང་བ་ལ། །ཐོ་ཐུག་གཏང་བ་ཅི་བས་མ་འགྲུབ།
 ལྷ་ཡི་ཆུང་བ་ལས་ཆུང་བ་ལ། །ལོ་རྒྱུ་ཆུང་བ་ཀློང་ཆུང་བ་ལས་འབྱུང་། །༄༅། །འཛིན་ཅེ་བ་ཆུང་བ་ལས་
 བཞིར་ལ་ཀློང་བ། །འབྱུང་ལས་འཛིན་ཆུང་བ་ལས་འབྱུང་། །ཐོ་ཐུག་ཅེ་བ་ཀློང་ཆུང་བ་ལས་འབྱུང་། །འཛིན་ཅེ་བ་
 ཆུང་བ་ཀློང་ཆུང་བ་ལས་འབྱུང་། །༄༅། །ཆུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལས་ཆུང་བ་ཀློང་ཆུང་བ་ལས་འབྱུང་། །ཆུང་བ་ཀློང་ཆུང་བ་
 ལས་འབྱུང་བ་ལས་ཆུང་བ་ཀློང་ཆུང་བ་ལས་འབྱུང་། །ཆུང་བ་ཀློང་ཆུང་བ་ལས་འབྱུང་། །ཆུང་བ་ཀློང་ཆུང་བ་ལས་འབྱུང་།
 དེ་ནས་ཐུང་བ་ཀློང་ཆུང་བ་ལས་འབྱུང་། །ཐུང་བ་ཀློང་ཆུང་བ་ལས་འབྱུང་། །ཐུང་བ་ཀློང་ཆུང་བ་ལས་འབྱུང་། །ཐུང་བ་ཀློང་ཆུང་བ་ལས་འབྱུང་།

འོར་པ། གླལ་བཟང་རྒྱམ་སད་མཆོད་ཡོན་ཡིན། །འོན་ཀྱང་། རུས་ཀྱིས་ཆེར་སྒྱིག་ས་ཆོ། །འདམད་བྱུང་ས་
བྲམ་ས་ག་ས་ལ་མཛོད་དེ། ཀྱུ་མཆོར་བྱུང་ས་བའི་རིག་བྱེད་བཞི། །ཉ་ཡིག་ཟུག་ས་ཀྱིས་བཏོན་ན་བ་བཞིན། །འདི་འདྲི
བསྟན་ན་དང་མཛེས་ལ་བཞིན་དུ། །ལྟར་སྟུང་ལ་མ་ལ་སུ་ཞིག་འདུག་ །ལྟ་ཡི་ཆུ་བོ་ག་རྒྱུ་འཛིན་པ། །བཅོམ་འོག་བྱ་བ་སུ་
ཞིག་ཆོ། །ལྟོ་ཆུང་སྒྲལ་དམ་ན་བཟུང་བ་བྱུ། །གྲགས་ས་བས་སུ་ས་ན་ས་ལོག་པར་འགྲོ། །སྒྲིག་ཆུ་ཆུ་རུ་འབྲུལ་
བ་ཡི་རྟེན་རྟེན་འདྲི་གསལ་དོན་མེད་སྟུག་བསྟུལ་མྱོང་། །ཆོས་ཀྱི་ལ་ག་རུ་འདུག་བ་ལ། །དང་བོར་དགོ་བའི་བ་ལེས་
ག་ཉིན་པ་སྟོན། ཀྱུ་མཆོར་བ་གྲོད་འདོད་བྱུ་བ་འི་མགོ། །དེད་པོ་ན་མ་ཁས་བ་ཆོ་ལ་བ་ཡིན། །འདི་ག་རྟེན་

༦༩ །འཛིག་རྟེན་པད་ས་པ་ཡི། །དག་ལེགས་ཅུ་པ་བླ་མ་རྩེ། །འཛིམ་གླིང་ཅི་གིང་ལོ།
 །འབྲས་ཀྱི་ན། །མདྲོས་མ་ཆོར་ག་ནས་ཀྱུ་ཡི་དྲི་ན། །དུ་ལ་སྤྲུངས་ཏེ་ཞིང་ལ་གྱིས། །དམ་ཆོས་
 །སྤོང་དུ་དུང་པར་བྱ། །ཁུ་པོ་སྤྲུང་དུ་མིག་ནས་པར། །དམའ་པ་འིག་པོ་དུ་འབྱིལ་པར་འགྱུར། །
 །ཆོས་ཀྱི་ནག་ཅིག་ཅར་མི་ཤེས་གྱུར། །ཅི་ཅམ་ཤེས་པ་ཞི་ཤོད་ནད་ལྱུར། །ཁུ་སྤྲུང་རྩོགས་པར་མ་
 །འབྲུངས་གྱུར། །ཅི་ཅམ་པ་དུང་པས་སྤྲོ་མ་པ་སེལ། །ཤོས་མང་ཉ་མས་སུ་མ་སྤྲུངས་ན། །རང་གི་
 །ཁུ་དུ་ལ་མི་པ་ན་ཏེ། །ཁུ་ནད་ལོ་པ་ཁུ་རྟེན་ག་ནས་པ་ཡི། །འོ་པ་འོ་རིང་པ་ཞི་ཤོས་མ་པོར་ག་ནས། །

ལྟོ་རྒྱུ་ལ་གོ་མ་ས་བ་འི་རི་མ་པ་ཡིས། །རྟག་འདུ་རེ་ས་འདུ་མི་འདུ་ལྟར། །ཐོས་པ་ས་མ་སྒྲོ་མ་བ་སྒྲོ་མི།
 ལྟོ་རྒྱུ་བ་རྟོ་རྟུ་པ་འི་ཚུ་ལ་ཡང་ག་སྒྲུ་མ་དུ་ག་སྒྲུ་ལ། །མི་ཡི་གྲུ་ག་ཟིང་ས་རྒྱུ་དུ་ས་འདིར། །ཐོས་བ་ས་མ་
 སྒྲོ་མ་བ་འི་བ་ད་ན་ལ། །བ་རྟོ་ན་ན་ས་ཟིང་མ་ཚོ་བ་རྒྱ་ལ་བྲུ་ཡི། །གྲུ་འདི་ཕྱི་ན་ས་རྒྱུ་དུ་བ་ར་ད་ག་ལ། །རིག་ས་
 དུ་ག་སྒྲོ་སྒྲོ་མ་ཐ་འ་ཡ་ས་གྲུ་ད། །དལ་བ་རྒྱུ་དུ་ཚ་ད་བ་འི་ན་དུ་ད་གོ་ན། །རྒྱུ་ཐོ་གྲུ་དུ་ས་མི་དུ་འབ་པ་ན་ཡང་།
 ལ་ན་ལ་ག་བ་རྒྱུ་དུ་ལྟོ་ན་རེ་རེ་ཅེས། །སྒྲོ་ས་བ་འི་སྒྲུ་དུ་ཅིག་དེ་ཉིད་ན་ལ། །མི་སྒྲོ་དུ་འཚི་བ་དག་ཁར་སྒྲོ་གྲུ་
 རེ་རེ་རེ་རྒྱུ་སྒྲུ་དུ་སྒྲུ་དུ་ཅིག་རེ་རེ་ཞིད། །ཕྱིར་མི་སྒྲོ་ག་པ་ར་རྒྱུ་མ་ཚོར་འགྲོ། །མི་རྟག་ཟིན་པོས་བ་རྒྱུ་ད་

༡༣། །བཞིན་དུ། །སྐུ་མཁའ་ལྷན་པ་ལ་རིགས། །ཆུ་སྐྱོན་མཆེ་བའི་ཕྱག་གཞུང་སྐུ་
ལ་རྟེན་བའི་གོ་སྐབས་ལྷན་པ་ལ་མཆེ། །བསྐྱེད་ཀྱང་ལ་མཐར་ཕྱིན་མཆེ་པའི། །འཛིན་རྟེན་
བྱུང་བའི་ཆེད་ཀྱང་། །ཆུ་གཏེར་གཅིག་རྗེས་གཅིག་འོན་ཏེ། །ཅི་ཅུ་མ་བདས་ཀྱང་བྱིན་དུ་སྐུ་མཆེ། །
ལྷོ་རིག་སྐྱོབས་དང་ཅུ་ལ་ཆེ་ཡང་། །དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དབང་མཆེ་འཆེད་། །ཆུ་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱོབ་ཀྱི་གཞུང་
མ་ཁུ་མ། །དགུན་དུ་སྐུ་ལ་ཕྱག་པའི་སྐྱོབས་སྐྱོང་། །སྐྱོ་གསུམ་མི་དགའི་སྐྱོད་ཆུ་ལ་འདིས། །
ཕྱི་མའི་སྐྱོ་བ་དེ་ལྷན་པ་ལ་འགྲོ་དེས། །འི་ཕོ་ཉ་ཐོ་མ་ནས་འཕག་པའི་ཆུ། །གཡང་སྐྱོད་མར་བཅུང་།

ཅིང་འཕྱོ། །དེ་ནས་ལོ་གྲངས་བྱེད་བར་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པ་འདི་ལྟོང་གྲང་ལྟོ་མི་རུས། །རྩོ་སྐལ་རི་
ལ་ཆར་གྱི་རྒྱུན། །བབས་པ་བསྐྱལ་པ་འདི་བར་དུ་ཁོ་ལ། །འཛིག་ས་ཆེན་དེ་ལས་སྐྱོབ་པ་འདི་སྐྱབས། །
བསྐྱལ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མེད། །རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱིར་བ་དེ། །སྐྱོལ་བྱེད་མཉམ་པ་
ཁོ་ནར་དེས། །མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་མཐའ་ལས་ཀྱང་། །དད་པ་མེད་ན་རྩི་ལྟར་སྐྱོབ། །
རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ཡང་ཆར་སྐྱོང་གི། །བྱེད་པའི་སྐྱོལ་པ་སེལ་མི་རུས། །འཁོར་བའི་འདམ་ལས་མ་བཞུལ་
བའི་ །འཛིག་རྩིན་པ་ལ་བརྩེན་མི་བྱ། །རྒྱས་བྱིར་རྒྱ་ལས་བྱིར་བ་ལ། །འདུས་ན་གཉིས་ཀ་

瓜

五

五

༡༣། བྱིད་པར་འགྱུར། མཚོག་གསུམ་བསྟེན་བྱེད་ཡི་ཁྱིམ་ས། ལས་འབྲས་སྒྲོང་དོར་འབད་པ་
 གཅེས། དེད་དཔོན་བསྟེན་ཀྱང་གྲུ་གཟིངས་སུ། མི་སྟོང་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྟོལ། སྟོང་བཅུད་བདེ་སྟུག་སྒྲོང་བ་
 ཀུན་དུ་འབྱུང་མེད་སྟོན་བསམ་གསལ་ལས་ལས་འབྱུང་། རྒྱལ་པོར་གང་ཡང་འགྲོ་བ་བཞིར། སྒྲོང་ཚུལ་བཤད་
 འབྱུང་བར་གསུངས། དགོང་མི་དགོ་ཚུད་རུན་ས། བསམ་གསལ་ཤེས་ཚུད་གང་འགྱུར་དེ། ཆར་གྱི་ཐིག་
 པ་བསམ་གསལ་བས་ཀྱང་། མཐའ་གྲས་ཚུ་ཡིད་གྱིས་འཁོར་ཆགས། གནས་སྐབས་དགོ་བ་ལྟར་སྒྲོང་ཡང་།
 བསྟོ་དང་འདུན་པས་བསྐྱེད་པ་མང་། མཚོག་ཏུ་མངར་བ་གཞུ་ལྟུ། རྒྱལ་པོར་འདྲེས་ན་ཁ་ཁ་བར་འགྱུར།

མེད་ས་པའི་མུན་ནག་གིས་ལྟོང་ས་ཤིང་། །ལས་ཀྱི་ཞག་ས་པས་བཅིངས་པ་རྒྱམས། །མེད་པའི་སྤྱང་གིས་
རབ་བྱངས་དེ། །མི་བཟང་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་རལ་གྱོ། །འདྲོད་པལ་ནུ་འི་རྒྱ་བོ་ནི། །ཅི་ཅམ་སྤྱང་ཀྱང་མི་.....
དེ་མས་པས། །རྒྱ་མཚོ་རལ་གྱོ་པའི་དང་བ་ལྟར། །མེད་པས་དེས་འབྱུང་སྤྱོད་ཤིས་སྤྱེད། །ལས་ཅོན་ན་
གས་ཡོངས་གང་བ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་འཁོར་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྤྱོད་པའི་བསྐྱལ་བ་གསུམ་གྱུ་པོ་ཆེ། །
བཟུང་ནས་ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་ག་ཤིག་ས། །བྱང་པར་ལས་སྤྱངས་རྒྱུ་ལ་བྱིས་ས་ནི། །ཁྱིས་ལྟོང་དེ་མས་མ་.....
སྤྱགས་པ། །རྒྱ་མཚོ་རལ་དང་མི་རལ་གས་ལྟར། །དུག་ཏུ་བྱན་ཤིས་བདེན་པོས་སྤྱངས། །འོན་ཀྱང་

會

金

吟
吟

༡༣། །མ་ཆུང་སེམས་ཅན་རྣམས་། །དེ་ནས་རང་དོན་བྱུང་མི་ཤིང་། །ཁྱེད་ཚོ་འོ་སྤྱིང་ཏེ་
 གཉེན་བཤེས་ཀྱིན། །འཕྲོ་བ་དེ་དཔེ་ནས་སྤྱིང་རྒྱུ་ལ་མིན། །མཚོ་ར་གནས་ག་ཡོད་མི་བདེན་པའི། །
 བྱུང་པར་གསུམ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟེན། །འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་ལ་གསུམ་གྱིས། །ཐེག་ཆེན་ལ་མ་གྱི་སྒྲིག་ཆ་
 རྒྱུ་གས། །བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་གྱིས་བེད་པའི་དགེ། །མི་བདེ་བྱུང་ཆེན་རྒྱུར་འགྲོ་སྟེ། །འཇི་ལྟེན་འབྲས་བུ་ལ་
 རྒྱུ་ལ་མཚོར། །ལྟེན་བས་གསེར་སྤྱིང་ས་ཁམས་སུ་འགྱུར། །ཁྱེད་སྒྲིག་སྤྱིང་པ་མཐའ་གསུམ་གྱིང་། །ལོ་ལ་
 བྱིན་པ་དྲུག་ཏུ་འདྲ། །རི་སུལ་ལ་ལྟེན་རྒྱུ་ལོ་བཟུ། །ཟམ་འོག་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་བཞིན། །ཁྱེད་སྒྲིག་

རྣམས་ནི་བདེ་པ་གུ་། །འབྲས་བཙུག་སྤྲོད་ཆེ་ལྷོ་པའི་མཆོག་། །ཆར་གྱིས་ཅི་ལྟར་ལོ་དྲི་ག་།
 གུ་རྟ་རྟ་བསྐྱུངས་ཀྱང་ལན་དང་དེ་བཟེད་། །རྣམ་དག་ཁྱིམ་སྤྱིས་ཉེས་ལྟར་གི་། །རྟོག་པ་མ་ལུས་དུས་
 འབྱེན་དེ། །ཀེ་ཏ་ཀ་འབྲས་བྱེ་མ་ཡིས། །ཆུ་པོ་རྟོག་མ་དུས་པར་བྱེད། །དགོའོག་ས་མ་
 ལུས་སྤྱིས་བྱེད་པའི། །ཁོང་ཁྱོད་དག་འཛོམས་བཟོད་པ་སྤྱི། །ཀུན་ཅུ་འབར་བའི་མེ་ལྷོ་ནི། །གསོད་
 བྱེད་གཉེན་པོ་ཆུ་ཡིན་ནོ། །རྟག་གུས་བཅོམ་བཟུང་དུ། །མི་འགྲུབ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །ཆུ་ཐིག་
 རྟག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིས། །བྲག་གི་རི་བོ་འཐིག་ས་ལ་ལྷོས། །བྱིད་རྟོད་སྤྱོད་བྲལ་དེ་དེ་འཛོམས། །

༦༣། གསལ་བར་ཡོན་ཏན་ཐུགས་ཅད་འཆར། བོད་མེ་ལོང་ཕྱི་ལ་འདྲ་བ་ལྟེ། འདྲ་ལ་མཆོར་།
 གཟུགས་ལ་བརྟན་ཅི་ཡོད་གསལ། འདྲ་ལ་ཕྱི་ལ་འདྲ་བ་ལྟེ། འདྲ་ལ་མཆོར་།
 འདྲ་ལ་ཕྱི་ལ་འདྲ་བ་ལྟེ། འདྲ་ལ་མཆོར་། འདྲ་ལ་ཕྱི་ལ་འདྲ་བ་ལྟེ། འདྲ་ལ་མཆོར་།
 འདྲ་ལ་ཕྱི་ལ་འདྲ་བ་ལྟེ། འདྲ་ལ་མཆོར་། འདྲ་ལ་ཕྱི་ལ་འདྲ་བ་ལྟེ། འདྲ་ལ་མཆོར་།
 འདྲ་ལ་ཕྱི་ལ་འདྲ་བ་ལྟེ། འདྲ་ལ་མཆོར་། འདྲ་ལ་ཕྱི་ལ་འདྲ་བ་ལྟེ། འདྲ་ལ་མཆོར་།
 འདྲ་ལ་ཕྱི་ལ་འདྲ་བ་ལྟེ། འདྲ་ལ་མཆོར་། འདྲ་ལ་ཕྱི་ལ་འདྲ་བ་ལྟེ། འདྲ་ལ་མཆོར་།

དཔེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྟེ། །སྤྱི་ཆེན་གསལ་དོན་ལྟ་བུ་ལས་འདྲ་ཡང་། །ཆུ་བྱ་ནད་མ་འདྲ་ས་པ་ཡིན། །བདག་པོ་ནོ།
རིག་ས་པ་སྤྱི་ཆེན་ལ་སྟེ། །དེ་པོ་སྤྱི་ཆེན་ལ་སྟེ། །ཆུ་བྱ་ལྟ་བུ་ལས་འདྲ་ཡང་། །ལྟ་བུ་ནོ།
བ་ཅེས་ཡང་མེད། །སྤྱི་ཆེན་ལས་འདྲ་ཡང་། །སྤྱི་ཆེན་ལས་འདྲ་ཡང་། །སྤྱི་ཆེན་ལས་འདྲ་ཡང་།
པོ་སྤྱི་ཆེན་ལས་འདྲ་ཡང་། །སྤྱི་ཆེན་ལས་འདྲ་ཡང་། །སྤྱི་ཆེན་ལས་འདྲ་ཡང་། །སྤྱི་ཆེན་ལས་འདྲ་ཡང་།
བཞིན་ལྟ་བུ་ལས་འདྲ་ཡང་། །སྤྱི་ཆེན་ལས་འདྲ་ཡང་། །སྤྱི་ཆེན་ལས་འདྲ་ཡང་། །སྤྱི་ཆེན་ལས་འདྲ་ཡང་།
ཆུ་ཡི་ཐོག་ལ་འོ་ལ་མེད་ཡང་། །གསལ་དོན་ལས་འདྲ་ཡང་། །སྤྱི་ཆེན་ལས་འདྲ་ཡང་། །སྤྱི་ཆེན་ལས་འདྲ་ཡང་།

༡༡། ཁོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་རུགས་པ་ལྟར་གྱིས་འགྲོ། །དེ་ཆེ་ཅན་གྱིས་ལོགས་གསུངས་པ་ལོ། །
 གསང་སྤྲུགས་ལུས་པ་བསམ་མི་བྱུང་། །ཁུངས་མ་ཞེས་པེས་པས་བྱུང་། །ལྟ་ཡི་ཆུ་པོ་འགྲུག་པར་བྱུང་། །
 ལྟུང་འཇུག་གཏོངས་ཅན་པདག་པོའི་གནས། །དེ་ཆེ་ཐེག་པ་ཆུ་མཚོ་ཆེའི། །འཇུག་དོགས་པདེ་པའི་ལས་བ་
 ལྟོགས་ནི། །དཔངས་ཞིའི་རི་ཆེན་ཐེམ་སྤྲུགས་ཡིན། །འོ་ཁྱུང་དོས་གྲུབ་ནམ་འཁྱིས་གྱི། །ཁའི་རྟེན་
 དམ་ཆོག་སྤོམ་པ་སྟེ། །ཅ་པ་ཆུ་མཚོ་སྤྲུགས་ཁྱུར་ན། །ལྟུངས་ཀྱི་འཕྲོང་བ་གང་ལས་འཇུངས། །དེ་ཁྱེད་རིག་
 པའི་ནམ་འཕྲོར་པ། །འདོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད། །ཉ་ནི་ཆུ་གཏོང་བཅའ་མོན། །འགྲུ་ཡང་ཆུ་ཡིས་

འཕྱོང་མི་འགྱུར། ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཉེས་པ་རྣམས། ། ཉོན་མོངས་ལམ་བུ་དྲེད་ཉེད་གྱིས་ཤོམས། །
ན་པར་ཕྱོད་སྒྲིལ་འབྱེད་ཞིང་། ། མེས་ཚིགས་མེ་ཡིས་གཏུངས་པས་ནི། ། བསྐྱེད་རིམ་ཤར་གསལ་རྣམས་འཕྱོར་
གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་གི་པར་དོགས་ལུས་སྤྱོད་སྤྱེ། ། སྐལ་ལྷན་མེད་ཏེ་མཆོད་ཡོན་གྱིས། ། དུག་ཕམ་རིམ་འབྱུང་བ་བཞིན། །
དག་པའི་ལྷན་སྤྱེས་བདེ་བཞེས། ། སྤྱོད་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱས་འགྱུར་དེ། ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་བཞིན་ཀྱན་ལས་
པས་རྒྱ་རྒྱུ་གི་པར་དོགས་ལུས་སྤྱོད་སྤྱེ། ། སྐལ་ལྷན་མེད་ཏེ་མཆོད་ཡོན་གྱིས། ། དུག་ཕམ་རིམ་འབྱུང་བ་བཞིན། །
དག་པའི་ལྷན་སྤྱེས་བདེ་བཞེས། ། སྤྱོད་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱས་འགྱུར་དེ། ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་བཞིན་ཀྱན་ལས་

༄༅། །བར་རེར་ཡང་། །ཟླ་བ་འིག་ཟུག་ས་བརྟན་སྒྲུབ་པ་ཞིག་། །དཔེ་ཡི་རིམ་བར་རེས་ཀྱི་རྒྱུ་། །
།འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱུ་མ་ཆོ་བ་ར་བུ་ས། །འཛིག་རྩེ་བྱ་ཡར་བས་སྦྱོད་བ་བུ་ས། །མངོན་པ་ས་ལ་མ་གྱི་རིམ་བའི་
བར་རྟུ་རྟུ་དཔེར་བྱ་ག་ཅིག་གསེམ་ཆོ་བ་འདི། །ལེགས་ས་བ་ཤད་འཕྱུ་ལ་གྱི་ཁྱུ་མ་ཆོ་ཡིག་། །ལོངས་སྦྱོད་ལ་པོར་
ལོ་འཁྱུག་ཏེར་ག། །དབྱེད་ས་ལྟ་བུ་དཔེ་ཆ་མ་རེ་ལ་ག། །དེ་ཡི་ཁ་ལས་ལེགས་ས་བ་ཤད་གྱི། །མཐུག་ས་ལ་ཕྱི་ཤིང་ཅི་
ཡང་ག་ལོ། །གང་ཡང་བདག་ཕྱོད་འཁྱུག་ཏེར་ལས་འཕྱེད་ས་ལེགས་ས་བ་ཤད་གསེམ་ར་བའི་ཟླ་བ་ནི། །འཛིག་རྩེ་བྱ་མེད་ས་
བའི་ཕྱུ་འཕྱོག་རྩེ་ལོ་ལོ་དུང་སེ་ལ་བ་སེ་ལ་བའི་རིག་བཟུག་། །དེ་ཡི་དགོ་བས་གསུམ་ཆ་མེད་ཀྱི་འདོད་གྱི་

[illegible]

20

བའི་དྲི་ས་ལ་ན་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཕྱིར་ཅ། ས་སྐྱུ་འི་ལེགས་ས་བ་ཤད་ན་མ་ས་དང་། གཞན་ཡང་འབྲིན་ཡིག་པ་སྐབ་
 ཕུ་ལོགས་དེ་མ་ཐུན་ན་མ་ས་དྲུང་ས་དྲེ་བ་ཤད་ན་ཆོག་ཆོག་ས་ཆེ་ས་ལྷུ་བར་འབྱུང་བ་ས། འདིར་ལྷོ་ན་གི་ཆུ་འི་
 ཁམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་བའི་ད་བེད་དང་མ་ཐུན་བར། དེ་ཉིད་དུ་མ་ཆེད་པ་འག་འཁྱིག་ཁ་བ་སྐྱུང་ས་ནས་ཕུང་
 ཟད་རྒྱས་སྐྱུ་བ་དྲང་། དེར་མ་ཆོག་དམ་ན་དང་གཙོ་པ་ལ་གྱི་རི་མེ་བས་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱ་སྒྲོ་ན་དུ་བྱས་གྱུང་། །
 འདིར་གོང་ནས་གོང་དུ་བ་གྲོད་བའི་རི་སེམས་མཇུག་དུ་བྱས་དེ་གོ་རི་མེ་བ་སྒྲོབ་སེམས་སོགས་ས་དོན་འགྲེལ་
 གྱི་ཚུ་ལ་དུ་བྱས་ནས། ལེ་བཙུན་པ་དགོན་མ་ཆོག་པ་སྐྱུ་ན་བའི་སྒྲོ་ན་མེས་དཔེ་ན་གནས་ཡིད་དག་འཆོས་

ཀླ
མ
ཉེར་གཤིག་བྱེད་པ་
ལྟར་

༡༣། །འཛིན་ཏུ་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་རི་ག་ཅུག་ལག་ལྟ་པའི་སྟོ་མིག་ཅན་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་རུ་
ལྟ་ནས་སྦྱས་པ་འདི་འདྲ་། སྟེ་པོ་ནམས་ལ་དག་པའི་འདུག་དོགས་གསལ་པའི་ཁུར་གྱུར་ཅིག་
མཐ་ལྟ་ཡི་ཤེ་ཡོ་ལྟ་བུ་༥
ནིས་པ་འདི་བདེ་ཆེན་ལྟ་བུ་གྱི་འཛིན་པ་འདྲ་བསྟུན་པས།